



四季桜

Four Seasons Donation Club

第5号
2010.11

複数回献血クラブ(四季桜の会)とは

血液センターでは、輸血用血液を安定的に確保するため計画的な献血のお願いをしております。しかし、輸血する血液型が偏った場合など、急に血液が不足することがあります。そのような時、メールを活用して情報をお伝えし、献血協力をお願いします。年間を通じ、常に医療機関からの輸血用血液の供給要請に確実に応えるため協力をしていただいています。

また、複数回献血クラブ会員のみならず、未永く献血に協力いただけるように健康管理、増進を目的にいろいろなイベントも実施しております。

イベント紹介



こんなイベント行いました。

健康な体づくりは食生活から 健康料理教室を開催

猛暑だった8月、元気な体づくりを目的に、栄ガスビルで健康料理教室を開催しました。東邦ガスッキングスクールの横山美紀先生を講師に迎えて、食材の話から作り方まで説明があった後、集まった32名の会員の皆さんは、8つのグループに分かれて、この日のメニューに挑戦。各グループとも素晴らしいチームワークで、美味しそうな料理が完成。最後は作った料理を囲んでの食事となり、全てのテーブルで笑顔と会話が絶えませんでした。



心と体のバランスを整える 自力整体教室を開催

去る10月30日、大名古屋ビルヂング内の毎日文化センターで自力整体教室を開催しました。健康への関心が高まる中、肩こりや腰痛、冷え性、肥満などの予防に効果があり、自分で手軽に整体ができるとあって、午前・午後の開催に40名の会員の皆さんが参加されました。予防医学指導士の土田晶子先生の指導で、参加者は自分に合ったペースで体をほぐし、心身ともにリラックスできていました。



お知らせ

バランスボールで簡単エクササイズ! バランスボール・スモールボールを使って、姿勢や身体の機能改善を図ります。

バランスボール

バランスボールを使って、コア(体幹部)のバランスを整えます。体の安定性を高め、姿勢や様々な機能を高めます。

スモールボール

小さなやわらかいボールを使う事で、ストレッチは勿論、筋トレ、バランス運動、リラクゼーションなど広範囲なエクササイズが可能となります。



開催日: 平成22年12月12日(日)
開催時間: ①9:50~11:00 ②16:00~17:10
会場: 名鉄セントラルフィットネスクラブ岡崎店
(名鉄東岡崎駅に隣接、岡崎献血ルームすぐ近く)
募集定員: 各20名 計40名
募集期間: 11月26日(金)~12月3日(金)
応募方法: 詳細は会員の皆様にメールでお知らせします。
お問合せ: 愛知県赤十字血液センター
複数回献血クラブ事務局
0561-85-2037(平日9:00~17:00)

ただいま新規会員募集中!

携帯電話の方 abo@kenketsu.jpに空メールを送信
あとは、返信メールにしたがって情報入力



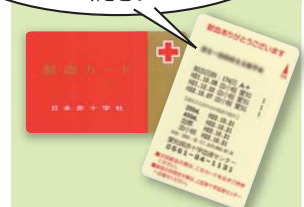
パソコンの方 <https://www.kenketsu.jp>にアクセス

複数回献血クラブ 検索



※登録には献血者コードが必要です。
また、献血時の問診や検査結果等により登録いただけないことがあります。
メール送受信にかかる費用は皆様方のご負担になりますことをあらかじめご了承ください。

献血者コード
献血カードのここに記載の番号
ハイフンなしの10桁で入力して
ください



メール会員のみなさまへ

献血記録をパソコン・携帯から簡単にみることができます!

複数回献血クラブメール会員の特典として、パソコンや携帯電話からWeb上で過去の検査成績を確認することができます。(平成17年4月1日以降)

献血記録の確認方法

★パソコン会員の方

複数回献血クラブホームページ(<https://www.kenketsu.jp>)から会員専用ページにログインしてください。

★携帯会員の方

複数回献血クラブモバイルサイト(個人専用URL)にアクセスしてください。

※個人専用URLは登録完了時にお送りしたメールに添付されています。

★会員メニューの「献血記録」から確認ができます

- 初めて献血記録にアクセスする際は、献血者コードと生月日を入力して、仮パスワードの発行をうけます。
- 本パスワードの登録が完了したら、献血記録がご覧になれます。

複数回献血クラブのサイトにログインできない方

★パソコン会員の方

登録情報(メールアドレス等)が間違っている可能性があります。確認後、再度ログインしてください。

★携帯会員の方

まずは、(<https://mobile.kenketsu.jp/>)にアクセスしてください。

- ・メールアドレスは変更していないが、個人専用URLがわからなくなってしまった方は、「登録確認はこちら」にアクセスしてください。
- ・メールアドレス

・・・ 献血ルームのご案内 ・・・

<p>愛知県赤十字血液センター</p> <p>瀬戸市南山口町539-3 TEL 0561-84-1131</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/9:00~12:00、13:00~16:45 成分献血/9:00~11:00、13:00~16:00</p> <p>【休日】日曜日、祝日、年末年始</p>	<p>愛知県豊橋赤十字血液センター</p> <p>豊橋市東脇3-4-1 TEL 0532-32-1331</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/9:00~12:00、13:00~16:45 成分献血/9:00~11:00、13:00~16:00</p> <p>【休日】日曜日、祝日、年末年始</p>	<p>名古屋ビル献血ルーム</p> <p>名古屋市中村区名駅3-28-12 名古屋ビルディング3F TEL 052-571-1002</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/10:00~13:00、14:00~17:45 成分献血/10:00~12:00、14:00~17:00</p> <p>【休日】年中無休(年末年始除く)</p>
<p>栄献血ルーム</p> <p>名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル9F TEL 052-242-7030</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/10:00~13:00、14:00~17:45 成分献血/10:00~12:00、14:00~17:00</p> <p>【休日】年中無休(年末年始除く)</p>	<p>大須万松寺献血ルーム</p> <p>名古屋市中区大須三丁目30-40 万松寺ビル1F TEL 052-251-7161</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/11:00~13:00、14:00~18:45 成分献血(平日のみ)/9:00~12:00、14:00~18:00</p> <p>【休日】年中無休(年末年始除く)</p>	<p>金山献血ルーム</p> <p>名古屋市熱田区金山町1-202 メガネプラザビル7F TEL 052-678-2800</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/10:00~13:00、14:00~17:45 成分献血/10:00~12:00、14:00~17:00</p> <p>【休日】年中無休(年末年始除く)</p>
<p>豊田献血ルーム</p> <p>豊田市若宮町1-57-1 A館T-FACE9F TEL 0565-35-4480</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/10:00~13:00、14:00~17:45 成分献血/10:00~12:00、14:00~17:00</p> <p>【休日】火曜日、年末年始</p>	<p>刈谷献血ルーム</p> <p>愛知県刈谷市南桜町1-73 OTAビル4F TEL 0566-62-1333</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/10:00~13:00、14:00~17:45 成分献血/10:00~12:00、14:00~17:00</p> <p>【休日】金曜日、年末年始</p>	<p>岡崎献血ルーム</p> <p>岡崎市明大寺町字寺東1-1 名鉄東岡崎駅南館5F TEL 0564-52-1800</p> <p>【受付時間】400・200mL献血/10:00~13:00、14:00~17:45 成分献血/10:00~12:00、14:00~17:00</p> <p>【休日】金曜日、年末年始</p>